CONCOURS AUX AGRÈS INDIVIDUELS ET PAR ÉQUIPE

Région Est - Filles, catégories C1 à C4

Dimanche 18 mars 2018

Salle omnisports de Bahyse IV

chemin de Bahyse 2, 1807 Blonay

FSG Blonay

société organisatrice

www.fsgblonay.ch

ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

ACVG

Votre vie évolue.
Nous l'assurons en souplesse.

Agence de Blonay
François Cardinaux, Agent général
Cédric Tercier, Chef d'Agence
Romain Besson, Agent principal
Route du Village 30, 1807 Blonay, T 021 556 50 40
www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble.

vaudoise
Assurances

COMITÉ D'ORGANISATION & billet du président

Chers gymnastes, parents et amis,

Nous vous souhaitons la bienvenue au premier Master aux agrès individuels organisé par la FSG Blonay.
Nous sommes heureux d'avoir eu l'opportunité de mettre sur pied cette compétition et nous tenons à vous faire part des principaux axes de réflexions que nous avons eus. Préparer un Master agrès, c'est :

• Chercher de belles médailles, coupes, distinctions et un prix souvenir qui puisse plaire à des filles de 6 à 16 ans.
• Trouver des personnes pour tenir une caisse, servir à la cantine, à la buvette, transporter du matériel, préparer des sandwichs, gérer le stationnement, organiser la remise des médailles, faire des crêpes ou des cakes, etc...
• Permettre aux gymnastes de notre société de concourir à la maison et à leurs parents de vivre une compétition de plus près.
• Respecter un cahier des charges, très clair et précis, édité par l'ACVG.
• Tout mettre en œuvre pour partager un moment convivial et accueillir au mieux les gymnastes de notre région, comme par exemple, offrir tous les parkings gratuits.
• Créer un logo pour la manifestation.
• Trouver des donateurs et sponsors qui souhaitent soutenir cette compétition.
• Editer un livret de fête avec des informations utiles et agréables.

Nous remercions toutes les personnes qui ont collaboré à la réussite de ce premier Master agrès à Blonay et souhaitons à chacun(e) une très belle journée.

MÉDAILLES & DISTINCTIONS

MERCI au

Groupement des membres honoraires et d'honneur de la FSG Blonay

qui a offert les podiums du Master I du 18 mars 2018.

RIEDER FLEURS
créateur d'émotions
Route du Village 26
1807 Blonay
021 944 30 88 / www.rieder-fleurs.ch

Bon app'! **RESTAURATION** *Santé!*

Croissant	1.50
Tranche de tresse, beurre, confiture	2.50
Hot dog	4.-
Sandwich	4.-
Pâtes (sauce tomate ou carbonara) + salade verte	12.-
Crêpe sucrée	4.-
Pâtisserie (tranches de cake)	2.-
Café	3.-
Thé	2.50
Minérales 50 cl	3.50
(Coca, limonade citron, thé froid, eaux plate et gaz.)	
Bière	4.-
Vin (rouge, rosé et blanc) 50 cl	15.-

Le jugement des agrès expliqué à tous

Un concours sans note ne serait plus un concours. Mais comprendre une note pour un non-initié n'est pas chose aisée. Voici quelques explications :

- Pour chaque élément présenté, une déduction de 0.3 point pour la tenue et de 0.5 point pour la technique peut être enlevée au maximum.
- Une chute est pénalisée de 0.4 point, spectaculaire ou non, pas de différence.
- Une gymnaste oublie de saluer les juges avant ou après son exercice et la sanction tombe immédiatement : 0.1 point.
- Une hauteur de barre fixe trop basse : 0.2 point de moins.
- Déduction de 0.2 point pour toute aide verbale ou par signe de l'entraîneur.
- Déduction de 0,4 point pour toute aide active de l'entraîneur.
- Conspuer un jugement : la déduction n'est pas très claire et cela n'arrive jamais, heureusement.

Le plus important à garder en tête est que les juges font leur travail avec conviction et sérieux et que leur appréciation est la bonne, même si elle est différente de la nôtre. Yannick Noah a dit : « *il faut chercher à être heureux pour gagner et non gagner pour être heureux* ». Il est évident qu'il n'y aura pas assez de distinctions pour récompenser toutes les filles méritantes de ce concours, mais le sport de compétition est ainsi fait. Le plus beau des sourires ne rapporte pas de point mais il embellit une journée, avec ou sans médaille.

Nom et prénom	sol	anneaux	saut	barre fixe	TOTAL

Chabloz Transports SA

Chabloz Transports SA
1822 Chernex & 1807 Blonay
Tél. 079 301 03 14 • Fax 021 943 35 86
e-mail: gerald.chabloz@bluewin.ch

AMIGUET MARTIN
L'ESPACE BUREAUTIQUE S.A.
Aigle - Vevey - Bulle
www.amiguet-martin.ch

HORAIRES

ASSOCIATION CANTONALE VAUDOISE DE GYMNASTIQUE

Ch. de Maillefer 35
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Division Agrès

Master Agrès I 2018 - Est

18 mars 2018, org. FSG Blonay

Collège de Bahyse, ch. de Bahyse 2, 1807 Blonay

Les moniteurs annoncent les gymnastes participants à la table de concours au plus tard 20' avant le début du concours. Des contrôles concernant les n° FSG pourront être effectués. La composition des équipes doit être inscrite avant le début du concours du 1er gymnaste de l'équipe. Un entraîneur par société peut venir contrôler la liste des notes à l'issue du concours; une fois les résultats donnés, aucun changement ne sera effectué. Seuls les échauffements entre les engins, durant les rotations, seront autorisés sur la place de compétition. Les résultats sont donnés dès la fin du concours de chaque catégorie complète.

Dimanche 18 mars 2018

Heure		Catégorie	Catégorie	Catégorie
08h25	Fin de l'annonce des gymnastes			
08h30	Appel des juges			
08h45	Entrée en musique des gymnastes	**C3F 1ère série**	**C2F 1ère série**	
10h25	Fin de l'annonce des gymnastes			
10h45	Entrée en musique des gymnastes	**C3F 2ème série**	**C2F 2ème série**	**C1F 1ère série**
12h45	Résultats : C2 et C3 Féminins			
12h55	Fin de l'annonce des gymnastes			
13h15	Entrée en musique des gymnastes	**C1F 2ème série**	**C4F**	
15h15	Résultats : C1 et C4 Féminins Équipes « Jeunesse Filles »			

Garage de Blonay
Rocco CALDARONE

Car votre véhicule Mérite le Meilleur

Champ-Belluet 16 c
Tél. 021 943 33 36
Fax 021 943 36 75
info@garagedeblonay.ch
www.garagedeblonay.ch

Vente et réparations toutes marques

COMPOSITION DES SÉRIES

C1 F

Série 1

Aigle-Alliance, Chillon.

Série 2

Bex, Blonay, Chailly s/Montreux, Chardonne-Jongny, Chernex, Chexbres, Corsier-Corseaux, Cully, Gym La Tour, Oron-la-Ville, Vevey-Ancienne, Vevey JP, Villeneuve.

C2 F

Série 1

Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Chernex, Chexbres, Gym La Tour, Vevey-Ancienne.

Série 2

Aigle-Alliance, Chailly s/Montreux, Chillon, Corsier-Corseaux, Cully, Oron-la-Ville, Vevey JP, Villeneuve.

C3 F

Série 1

Aigle-Alliance, Chailly s/Montreux, Chexbres, Chillon, Corsier-Corseaux, Cully, Oron-la-Ville, Vevey JP, Villeneuve.

Série 2

Bex, Blonay, Chardonne-Jongny, Chernex, Gym La Tour, Vevey-Ancienne.

Angeloz voyages Suisse & Europe

Le car en toute confiance !

Route de Chavalon - case postale 3
1844 VILLENEUVE
www.angeloz-voyages.ch

021 960 20 72 (tél.)
021 960 10 69 (fax)
angeloz-voyages@bluewin.ch

al pomodoro
rosso
Rte du Village 31 - 1807 Blonay

HUG

Boulangerie
Rte de Châtel-St-Denis 1

Chez Yan
1807 Blonay

Pâtisserie
Mardi à dimanche

MERCI
à tous nos fournisseurs, donateurs et bénévoles.
Grâce à VOUS, notre Master fut d'un niveau
DE MAÎTRE!

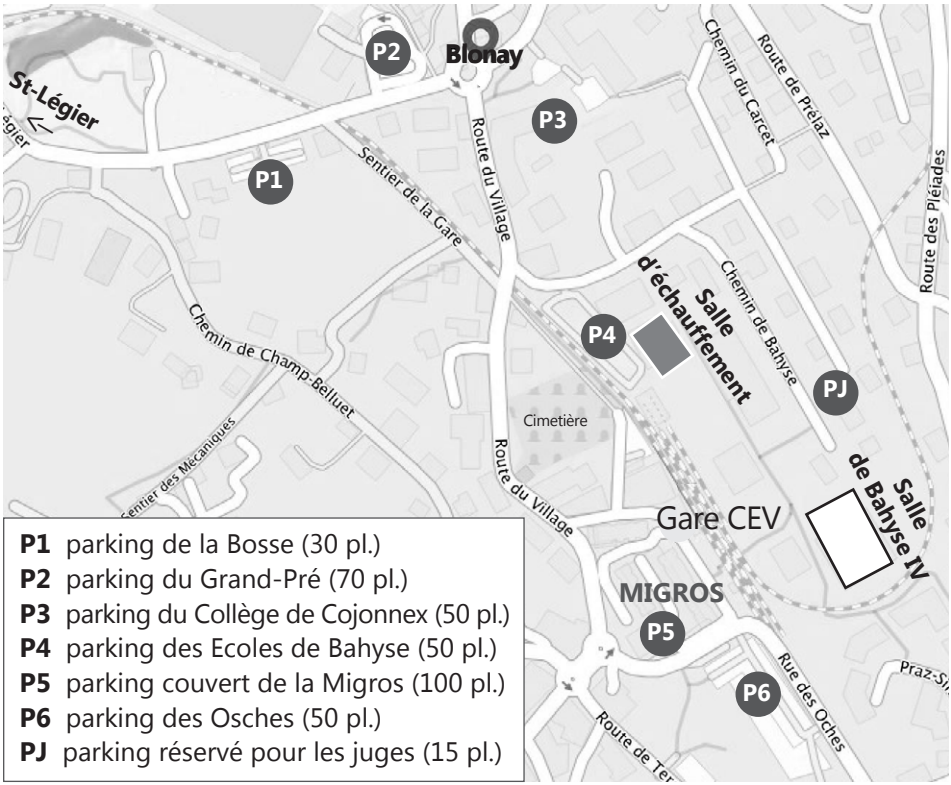
UN GRAND MERCI

aux Communes de

BLONAY, CHEXBRES, CORSEAUX, ROCHE, ST-LÉGIER, VEVEY & VILLENEUVE

pour leur généreux soutien financier et/ou logistique.

ACCÈS & PARCAGE



P1 parking de la Bosse (30 pl.)
P2 parking du Grand-Pré (70 pl.)
P3 parking du Collège de Cojonnex (50 pl.)
P4 parking des Ecoles de Bahyse (50 pl.)
P5 parking couvert de la Migros (100 pl.)
P6 parking des Osches (50 pl.)
PJ parking réservé pour les juges (15 pl.)

Autoroute A9, sortie **Vevey** (n°14). Suivre direction **St-Légier/Blonay**. Traverser le village de St-Légier et rejoindre Blonay via la route des Deux-Villages. Trois parkings - P1, P2 et P3 - se trouvent à l'entrée de Blonay, à 5 minutes à pieds de la salle omnisports de Bahyse IV, bâtiment jaune/orange situé derrière la gare CEV. Ces trois parkings ainsi que les quatres autres aux abords du complexe scolaire de Bahyse sont gratuits.

OBJETS PERDUS, OBJETS TROUVÉS

Tous les vêtements, accessoires de gym et autres objets retrouvés à la fin du concours seront conservés pendant 20 jours. Non réclamés dans ce délai, ils seront déposés à Textura ou jetés.

Contact: Fabienne Reuse
fabienne.reuse@bluewin.ch / 078 617 99 70

Les agrès individuels à Blonay

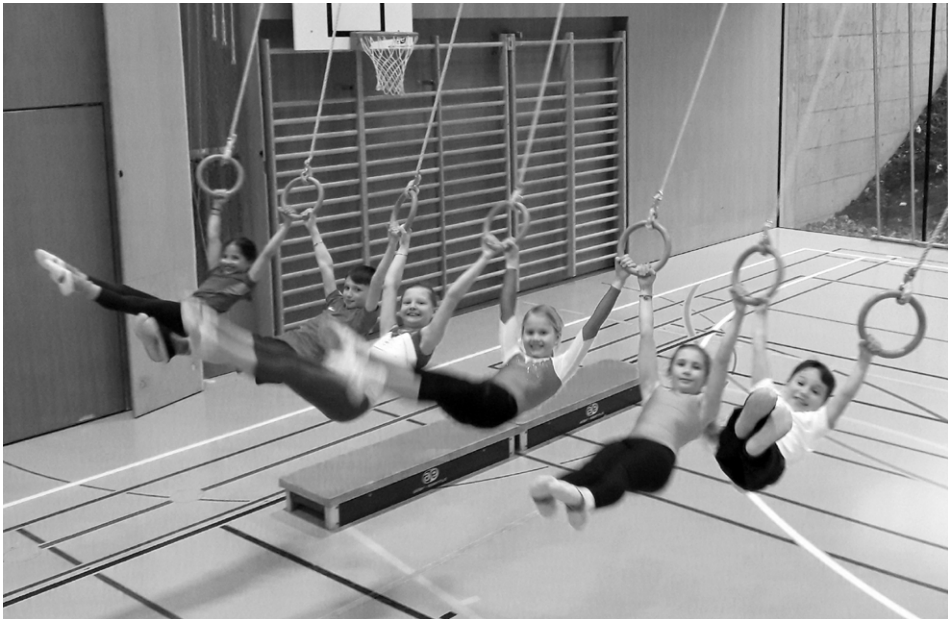
Les «grands» du lundi.

Suite à une demande de plusieurs gymnastes de la FSG Blonay de pouvoir participer à des compétitions individuelles en gymnastique aux agrès, des démarches ont été entreprises il y a cinq ans pour former des juges, trouver des salles de gym disponibles et des moniteurs motivés à s'investir dans ce projet. Si, au début, il a fallu faire avec les moyens du bord dans une salle de gym généreusement prêtée par le club de tennis de table de Blonay qui possédait très peu de matériel de gymnastique, les conditions actuelles sont bonnes et permettent à une petite trentaine de gymnastes de s'entraîner convenablement.

A Blonay, nous avons des gymnastes, filles et garçons, qui concourent dans les catégories C3 à C5 et qui s'entrainent le lundi; les plus jeunes (C1 à C2) s'entrainent le jeudi. A noter que tous ces gymnastes bénéficient d'un deuxième entrainement hebdomadaire avec leurs camarades des agrès de société.

Juges et entraîneurs: merci!

Un grand MERCI est adressé aux deux nouvelles juges en formation, Bianca Boscolo et Leila Da Silva, qui vont rejoindre Tanya Lathion, ainsi qu'aux entraîneurs de ces groupes, Roxane Lisé, Loraine Gotti et Patrice Reuse.



Les «petits» du jeudi.

Parlons ensemble
de votre logement
en propriété.

Fabrice Barbezat
Responsable de l'agence de Blonay

Banque Raiffeisen de la Riviera
Agence de Blonay Tél. 021 921 32 88
riviera@raiffeisen.ch
www.raiffeisen.ch/riviera

RAIFFEISEN

Gymnastes blonaysannes en lice

Ce dimanche 18 mars, ce sont quelque 14 filles de la FSG Blonay qui ont la chance de concourir à domicile, soit: Camille Pralong, Juliette Mangenot-Dorogi, Audrey Bardet, Chloé Bornand, Valentine Dura, Julia Enders, Chloé Faenger, Anaïs Hugentobler, Marjolein Jumelet, Tamara Neeser, Maylis Pasche, Séline Rivaroli, Cécile Stuby et Julia Tauxe.

Venez nombreux les encourager! Une qualification pour le Championnat vaudois des 15 et 16 septembre, à Puidoux, est en jeu.

FONDS DU SPORT VAUDOIS

LOTERIE ROMANDE

Notre savoir-faire de l'ingénérie

PETIGNAT
CORDOBA
ENGINEERING
Montreux & succ.
www.petignat-cordoba.ch

Conférence - Débat

Congé paternité ou congé parental ?

Samedi 28 avril 2018

Le mouvement de la condition paternelle du canton de Vaud organise une conférence-débat sur un sujet d'actualité qui concerne l'égalité de traitement entre père et mère.

Cet évènement permettra de mettre en avant les divers avis sur ce sujet en ayant des intervenants pour et contre et se terminera par un débat avec le public.

Les qualités ainsi que les connaissances des intervenants sur le sujet garantiront l'intérêt de cet évènement.

Le lieu et l'heure n'étant pas encore déterminés, vous pourrez obtenir tous les renseignements complémentaires en consultant notre site www.sospapas.ch ultérieurement.

Organisé par le MCPV

Mouvement de la condition paternelle Vaud

Informations sur www.sospapas.ch

Mouvement de la condition paternelle Vaud